

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по применению лекарственного препарата**  
**для медицинского применения**  
**Клензит**

**Регистрационный номер:** ЛСР-005106/07

**Торговое название:** Клензит

**Международное непатентованное название** – адапален

**Лекарственная форма** – гель для наружного применения

**СОСТАВ**

1 г геля содержит:

**Действующее вещество:** адапален (микронизированный) – 1,0 мг

**Вспомогательные вещества:** динатрия эдетат, карбомер 940 (карбопол 940), пропиленгликоль, метилпарагидроксибензоат, феноксиэтанол, полоксамер 407, натрия гидроксид, вода очищенная.

**ОПИСАНИЕ** – однородный гель белого цвета.

**ФАРМАКОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГРУППА**

Угревой сыпи средство лечения.

**КОД АТХ:** [D 10 AD 03]

**ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Адапален - метаболит ретиноида, обладает комедонолитической и противовоспалительной активностью, нормализует процессы кератинизации и эпидермальной дифференцировки.

Механизм действия адапалена основан на взаимодействии со специфическими  $\gamma$ -рецепторами эпидермальных клеток кожи. В результате действия адапалена, в частности, происходит снижение «сцепленности» эпителиальных клеток в устье сально-волосяного фолликула и уменьшение предпосылок для образования микрокомедонов. Адапален оказывает противовоспалительное действие *in vivo* и *in vitro*, воздействуя на факторы воспаления путем ингибирования миграции лейкоцитов в очаге воспаления и метаболизма арахидоновой кислоты.

**ФАРМАКОКИНЕТИКА**

Абсорбция адапалена через кожу очень низка (около 4 % применяемой дозы). Экскреция из организма происходит, главным образом, через желчь.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ**

Угревая сыпь.

**ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Повышенная чувствительность к одному из ингредиентов препарата, беременность, период лактации.

## **С ОСТОРОЖНОСТЬЮ**

Дерматит, экзема.

## **БЕРЕМЕННОСТЬ И ПЕРИОД ЛАКТАЦИИ**

Не рекомендуется применение препарата во время беременности и грудного вскармливания.

## **СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ**

Наружно. Перед применением геля Клензит необходимо очистить и высушить кожу лица. Легким прикосновением равномерно наносить гель на пораженную поверхность один раз в день перед сном на чистую сухую кожу, избегая попадания препарата в глаза и на губы.

Терапевтический эффект развивается после 4-8 недель лечения, стойкое улучшение после 3-х месячного лечения.

В некоторых случаях из-за кратковременного раздражения кожи лечение может быть приостановлено до исчезновения признаков раздражения.

Повторный курс лечения возможен после консультации с врачом.

## **ПОБОЧНОЕ ДЕЙСТВИЕ**

Раздражение кожи (лечение необходимо приостановить до исчезновения раздражения кожи или сократить частоту применения).

## **ПЕРЕДОЗИРОВКА**

Передозировка маловероятна.

## **ЛЕКАРСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ**

Поскольку препарат не взаимодействует с кислородом и не разрушается под действием света возможно одновременное лечение угревой сыпи такими препаратами, как клиндамицина фосфат или бензоила пероксид.

## **ОСОБЫЕ УКАЗАНИЯ**

Избегать попадания геля в глаза и на губы.

При случайном попадании препарата на слизистые глаза, рта или носа тщательно промыть их тёплой водой.

Избегать прямых солнечных лучей, т.к. может появиться раздражение кожи. Лечение может быть продолжено, если солнечная экспозиция сведена к минимуму (использование солнцезащитных очков и шляп).

Не рекомендуется одновременное использование косметических средств с подсушивающим и раздражающим эффектом на кожу (например, духи или алкогольсодержащие средства).

Адапален, наносимый на кожу вечером, можно сочетать с препаратами для лечения угрей, применяемыми утром.

## **ФОРМЫ ВЫПУСКА**

Гель для наружного применения 0,1 %.

По 15 г и по 30 г в лакированные алюминиевые тубы, имеющие сопло с закрытым концом, с крышкой, имеющей острие для прокалывания.

Одна туба вместе с инструкцией по применению помещается в картонную пачку.

## **СРОК ГОДНОСТИ**

3 года. Не использовать по истечении срока годности.

## **УСЛОВИЯ ОТПУСКА ИЗ АПТЕК**

Без рецепта.

## **УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

В защищенном от света месте при температуре не выше 25°C. Не замораживать.

Хранить в недоступном для детей месте.

## **Наименование и адрес юридического лица, на имя которого выдано регистрационное удостоверение:**

Гленмарк Фармасьютикалз Лтд., Индия  
Glenmark Pharmaceuticals Ltd., India  
B/2 Mahalaxmi Chambers, 22 Bhulabhai Desai Road,  
Mahalaxmi, Mumbai - 400026, India.

## **Название производителя и фактический адрес места производства лекарственного препарата:**

Гленмарк Фармасьютикалз Лтд., Индия  
Plot № E 37, 39, MIDC Area, Satpur, Nasik-422007, Maharashtra, India.

## **Претензии потребителей направлять по адресу:**

115114, г. Москва, ул. Летниковская, дом 2, строение 3,  
2 этаж; тел.: 8 (499) 951-00-00,  
сайт [www.glenmark-pharma.ru](http://www.glenmark-pharma.ru).